



L'AVONNAISE DIMANCHE 13 MARS 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

- PAR INTERNET avant le jeudi 10 mars à minuit via <https://www.lavonnaise2022.fr> ou <http://www.tac-tam.fr>
- PAR COURRIER à retourner avant le lundi 7 mars à **TAC-TAM, 4 rue du Montceau 77210 AVON**
- Au Complexe sportif de La Vallée rue du Vieux Rô le samedi 12 mars de 15 à 19h (selon les dossards disponibles)
- Pas d'inscription sur place le dimanche.

✉ l.avonnaise@gmail.com <https://www.lavonnaise2022.fr> <http://www.tac-tam.fr> L'avonnaise

- LICENCIE FFA seulement : n° de licence....., n° du club :

- NON LICENCIE FFA : joindre le justificatif (demandé ci-dessous) et avoir une Assurance en responsabilité civile personnelle.

NOM de l'ECOLE, du GROUPE de 10 et+ ou du CLUB FFA :

NOM : Prénom :

Sexe : M F Date de naissance : / /, Nationalité :

Téléphone :

Adresse :

Code postal : Ville :

E-mail : @

(+) Cocher ci-dessous la course choisie.

Cocher (+)	Heure à confirmer	Course	Année naissance	Nombre dossards maximum	Tarif avant le 28/02	Par groupe de 10 et +	Du 28/02 au 10/03	Après le 10 mars ou sur place (selon dossards disponibles)
<input type="checkbox"/>	9h30 F 9h40 G	1,5 km JEUNES	2011 à 2015	150	Gratuit	Gratuit	5 €	10 €
<input type="checkbox"/>	9h45	3 km JEUNES (F & G)	2007 à 2010	100	Gratuit	Gratuit	5 €	10 €
<input type="checkbox"/>	10h00	5 km (F)	2006 et avant	400	10 €	8 €	15 €	20 €
<input type="checkbox"/>	10h15	5 km (M)		50 Couples	16 € par couple	-	20 €	25 €
<input type="checkbox"/>	10h20	5 km en DUO « Elle et Lui »		400	10 €	8 €	15 €	20 €
<input type="checkbox"/>	11h00	10 km (H & F)		200				
<input type="checkbox"/>	11h05	10 km Marche Nordique (H & F)						
	13h15	Fermeture du parcours						

Seuls les dossiers complets seront acceptés : joindre

-Pour les mineurs : une licence sportive autorisant à la pratique d'un sport (copie à joindre), ou l'attestation à joindre (voir règlement) signée du responsable légal.

-Pour les autres catégories :

- o SOIT le numéro d'une licence de la FFA (sauf dirigeant et santé loisir), de la photocopie d'une autre licence sportive en cours de validité faisant apparaître « la non contre indication à la pratique du sport en compétition ».
- o - SOIT pour les non-licenciés, joindre un **certificat médical de moins d'un an au jour de la course** ou de sa copie certifiée par l'intéressé et faisant apparaître la «non contre indication à la pratique du sport en compétition », mention non obligatoire pour la marche nordique (document conservé par l'organisateur),
- o **et un chèque** à l'ordre de TAC-TAM.

Le règlement complet est à consulter sur les sites <https://www.lavonnaise2022.fr> et www.tac-tam.fr ou à demander par courrier.